

Linda: 1. Feldenkrais-Kurs für Pferd und Reiter mit Marlies Ina Handrich

Als Vorreiter in Sachsen fand zum ersten Mal am 24. und 25. September ein Feldenkrais-Kurs für Pferd und Reiter in der "PFERDEOASE MORINO" in Linda statt.



Die Feldenkrais-Methode wurde von dem russischen Physiker und Judolehrer Moshé Feldenkrais (1904-1984) für in ihrer Bewegung eingeschränkte Menschen entwickelt und ist eine körperorientierte Lernmethode. Erstmals wandte die kanadische Tiertrainerin Linda Tellington-Jones die Bewegungstherapie nach Feldenkrais bei Pferden an. Durch ihre Heilerfolge fand die Feldenkrais-Methode Einlass in die alternative Tierheilkunde.

6 Reiter/Pferdpaare machten erstmals die Erfahrung der Anwendung der Feldenkrais-Methode am eigenen Körper und in Kombination mit ihren Pferden. Sie spürten eigene Verspannungen und Blockaden um diese während des Wochenendes erfolgreich zu lösen und ein ganz neues Reitgefühl zu gewinnen. Es wurden einfache spezielle Übungen zum besseren Verstehen des eigenen Körpers durchgeführt um mehr Mobilität in den Kopf-Hals-Nackengebiet sowie in dem Bereich der Schultern, des Rückens und des Beckens zu erhalten. Die Wahrnehmung in Bezug auf die Zusammenhänge zwischen Sitz und Losgelassenheit respektive Mobilität des Pferdes wurde jedem Reiter klarer.

Natürlich gab es auch für die Pferde Feldenkraisanwendungen für mehr Gesundheit, Wohlbefinden und Freude an der Arbeit mit seinem Reiter. Die Feldenkrais-Methode ist bekannt und hat bemerkenswerte Erfolge bei der Schmerzlinderung, Verbesserung von neurologischen Funktionsstörungen, Leistungssteigerung, positive Veränderung im Verhalten und Verbesserung von Lernwilligkeit und -fähigkeit sowie zum Wohlbefinden von Pferden.

„Damit Sie tun, was Sie wollen, müssen Sie wissen, was Sie tun.“

„Wenn Du weißt, was Du tust, kannst Du tun, was Du willst.“ Moshé Feldenkrais

Im nächsten Jahr werden weitere Feldenkrais-Kurse in der "PFERDEOASE MORINO" in Linda stattfinden. Wir freuen uns auf Ihre Fragen und Ihr Interesse unter pferdeoase-morino@web.de oder kontakt@cavalli-mobil.de.